内閣総理大臣杯　第56回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会

レディースカップ　第11回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会





＜燃ゆる感動かごしま国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会＞

競技日程(案)

|  |
| --- |
| 審判・監督会議（女子）　　　11月21日（木）　　　16時00分　　　　薩摩川内市入来文化ホール総合開会式　　　　　　　　　11月21日（木）　　　17時30分　　　　薩摩川内市入来文化ホール審判・監督会議（男子）　　　11月23日（土）　　　18時00分　　　　薩摩川内市入来文化ホール |

|  |  |
| --- | --- |
| 会　　場期　　日 | 入来総合運動場体育館 |
| 種別 | 階級 | 人数 | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月22日（金） | 女子 | 45･49kg級 |  | 7:00 | 9:00 |
| 女子 | 55kg級 |  | 10:30 |  11:30 |
| 女子 | 59kg級 |  | 13:30 |  15:00 |
| 11月23日（土） | 女子 | 64kg級 |  | 7:00 |  9:00 |
| 女子 | 71・76kg級 |  | 9:30 |  11:30 |
| 女子 | 81・87・+87kg |  | 11:00 |  13:00 |
| 11月24日（日） | 男子 | 55kg級 |  | 7:00 |  9:00 |
| 男子 | 61kg級 |  | 9:00 |  11:00 |
| 男子 | 67kg級 |  | 12:00 |  14:00 |
| 男子 | 73kg級 |  | 14:30 |  16:30 |
| 11月25日（月） | 男子 | 81kg級 |  | 7:00 | 9:00 |
| 男子 | 89kg級 |  | 10:00 |  12:00 |
| 男子 | 96kg級 |  | 12:30 |  14:30 |
| 11月26日（火） | 男子 | 102・109kg級 |  | 7:00 | 9:00 |
| 男子 | +109kg級 |  | 9:30 |  11:30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種別表彰式 | 各種別・階級終了後直ちに実施 | 競技会場 |
| 表彰式（女子） | 11月23日（土）17:00（予定・競技終了） | 競技会場 |
| 表彰式･総合閉会式 | 11月26日（火）14:30（予定・競技終了） | 競技会場 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 練習会場使用時間 | 11月21日（木） | 10:00～17:00 |
| 11月22日（金） | 9:00～17:00 |
| 11月23日（土） |
| 11月24日（日） |
| 11月25日（月） |
| 11月26日（火） | 9:00～12:00 |

※レディースカップ（女子）は、試技時間を40秒とする。連続試技は1分30秒とする。